



指扇北小学校土曜チャレンジスクール

秋葉キッズクラブ 活動報告

活動日：令和7年11月8日 活動場所：指扇北小学校

活動テーマ カポエイラ体験

11月は、カポエイラを体験しました。カポエイラ（カポエラとも言います）は、ブラジル発祥の武術ですが、今はスポーツとして楽しまれ、ダンスやヒーローアクションなどに動きが取り入れられているそうです。

カポエイラの高石先生は、戸田市スポーツセンター、学童、チャレンジスクールなどで多くの指導実績があります。初めはカポエイラの歴史を紙芝居で教えてくれました。キックの練習、キックをよける練習、マットの上で側転しながら技を出す練習をしました。二人組でキックを出したりよけたりする練習では、まるでダンスをしているようでとても楽しかったです。最後に、先生たちが鬼滅の刃の伊之助やスパイダーマンのコスプレで、カポエイラのデモンストレーションをしてくれました。とてもカッコ良かったです。

